

 PRAVIDELNÝ KURZ

zdravotní

CVIČENÍ

pro seniory

Rádi byste se i s přibývajícím věkem udrželi v kondici?

Každé pondělí máte jedinečnou možnost přijít si zacvičit do komunitního centra pod vedením zkušené lektorky Hany Šerákové. Zdravotně orientovaná cvičení budou přizpůsobená vašim potřebám a možnostem. Cvičení je ZDARMA.



KOMUNITNÍ CENTRUM
od pondělí 26.9.2022, 16:00 - 16:50

Více informací na tel. 777 624 063 nebo na emailu kc@bilovicens.cz.



KOMUNITNÍ
CENTRUM BÍLOVICE
NAD SVITAVOU

Komunitní centrum, Fügnerovo nábřeží 129, Bílovice nad Svitavou