

# DÍTĚ A EXTRÉMNÍ VÝŽIVOVÉ SITUACE

Máte obavy, že vaše dítě hodně jí a hrozí mu potíže s obezitou? Nebo naopak jí velmi málo a máte obavy z nedostatečné výživy? Jak vypadá optimálně sestavený dětský jídelníček? Jak s dítětem citlivě řešit hubnutí, když už nosí nějaká kila navíc? Jak poznat, zda má, či nemá vaše dítě nadváhu, nebo trpí nedostatečnou výživou? A co to pro něj může znamenat?

Otázky zodpoví **Ing. Lenka Vymlátlová**, která se oboru výživy profesně věnuje již od r. 2010. Pracuje pro společnost STOB (Stop obezitě) jako lektorka kurzů zdravého hubnutí a odborný konzultant, spolupodílí se na tvorbě edukačních článků a projektů pro veřejnost a školí nové lektory v metodice kognitivně behaviorální terapie obezity.

**Kdy:** středa 29.5.2019 v 19:00

**Kde:** RC Žirafa, Žižkova 600 (2.patro OD), Bílovice n/Sv.

**Vstupné:** 70,-Kč/os

Zájemce o účast prosíme o předběžné přihlášení na e-mail: [info@zirafa-bilovice.cz](mailto:info@zirafa-bilovice.cz) popř. na tel.: 777 677 209. Děkujeme.

Rodinné centrum Žirafa je podporováno obcí Bílovice nad Svitavou. Aktivity projektu jsou podpořeny Jihomoravským krajem a Ministerstvem práce a sociálních věcí z dotačního programu Rodina.