

# DĚTSKÁ OBEZITA

Dětská obezita je závažným problémem a rozhodně neplatí, že děti z obezity vyrostou. Dětská obezita významně urychluje rozvoj všech metabolických onemocnění. Děti nosící kila navíc jsou často středem nechtěné, negativní pozornosti a trpí proto nejen na těle, ale i na duši.

Jak tedy na vyvážený dětský jídelníček, díky němuž se dá předejít vzniku nadváhy a obezity? Jak s dítětem citlivě řešit hubnutí, když už nosí nějaká kila navíc? Má, nebo nemá vaše dítě nadváhu či obezitu? A co to pro něj může znamenat?

Otázky zodpoví **Ing. Lenka Vymlátlová**, která se oboru výživy profesně věnuje již od r. 2010. Pracuje pro společnost STOB (Stop obezitě) jako lektorka kurzů zdravého hubnutí a odborný konzultant, spolupodílí se na tvorbě edukačních článků a projektů pro veřejnost a školí nové lektory v metodice kognitivně behaviorální terapie obezity.

**Kdy: úterý 12.3.2019 v 19:00**

**Kde: RC Žirafa, Žižkova 600 (2.patro OD), Bílovice n/Sv.**

**Vstupné: 70,-Kč/os**

**Zájemce o účast prosíme o předběžné přihlášení na e-mail: [info@zirafa-bilovice.cz](mailto:info@zirafa-bilovice.cz) popř. na tel.: 777 677 209. Děkujeme.**

Rodinné centrum Žirafa je podporováno obcí Bílovice nad Svitavou. Aktivity projektu jsou podpořeny Jihomoravským krajem a Ministerstvem práce a sociálních věcí z dotačního programu Rodina.