

 PRAVIDELNÝ KURZ

**zdravotní**

**CVIČENÍ**

**pro seniory**

Rádi byste se i s přibývajícím věkem udrželi v kondici?

---

Každé pondělí máte jedinečnou možnost přijít si zacvičit do komunitního centra pod vedením zkušené lektorky Hany Šerákové. Zdravotně orientovaná cvičení budou přizpůsobená vašim potřebám a možnostem. Cvičení je ZDARMA.



**KOMUNITNÍ CENTRUM**  
od pondělí 20. 9.2021, 16:00 - 16:50

Více informací na tel. 777 624 063 nebo na emailu [kc@bilovicens.cz](mailto:kc@bilovicens.cz).



Komunitní centrum, Fügnerovo nábřeží 129, Bílovice nad Svitavou